

Velkommen til Helsingegården



Informationspjece til borgere og familie/venner

Parkvænget 20A, 3200 Helsingør

Telefon 7249 6050

Velkommen til Helsingegården

I denne pjece har vi samlet nogle vigtige informationer om din indflytning på Helsingegården.

Vi vil gøre vores bedste for, at du og dine familie/venner får en god oplevelse, og at du hurtigt vil føle dig tilrette her.

Det vigtigste er, at I føler jer taget godt imod og er trygge ved alt det nye, der er i forbindelse med at flytte på Helsingegården.

Både du og dine familie/venner er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er yderligere spørgsmål, eller I har brug for en snak.

Med venlig hilsen

Centerleder

Sanne Klemmensen

Mail: sklem@gribskov.dk

Telefon: 7249 6984

Hvis I ønsker at sende en mail, opfordrer vi til, at mailen ikke indeholder følsomme personoplysninger.

Følsomme personoplysninger er CPR-nummer, race og etnisk oprindelse, politisk overbevisning, religiøs eller filosofisk overbevisning, fagforeningsmæssige tilhørsforhold, biometriske data som for eksempel fingeraftryk, helbredsoplysninger (for eksempel diagnose og lidelse), seksuelle forhold eller seksuel orientering.



Indhold

Generel information	4
Boligselskabet Domea	5
Velkomstsamtale	6
Indretning af din bolig.....	6
Træning.....	7
Aktiviteter på Helsingegården.....	8
Aktiviteten	8
Fastlagte aktiviteter i resten af huset	9
Læge	9
Tandlæge	9
Frisør og fodterapeut	10
Rengøring og tøjvask.....	10

Generel information

Helsingegården Plejecenter er beliggende i Nordsjællands skønne omgivelser tæt på natur og byliv. Helsingegården er et kommunalt plejecenter, som drives af PlejeGribskov.

På Helsingegården er der i alt 105 boliger fordelt på 6 afdelinger. 24 af boligerne er 1-rumsboliger, og de resterende er 2-rumsboliger. Den ene afdeling er en skærmet enhed for borgere med demens.

På Helsingegården er det vigtigt for os at skabe trygge og hjemlige rammer. Vi lægger vægt på, at det er dine ressourcer og ønsker, der er centrum for, hvordan din hverdag på Helsingegården skal se ud.

Du vil blive tilknyttet en kontaktperson, som er ansat i plejen. Kontaktpersonen er den, der har størst kendskab til dig, dine ressourcer, ønsker og behov.

På Helsingegården vil du møde personale med forskellige funktioner.

Her er både ansat sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter/hjælpere, fysio- og ergoterapeuter, køkken- og rengøringspersonale, ernæringskonsulent og diætist.

Desuden vil du indimellem kunne møde studerende, elever, virksomhedspraktikanter og tilkaldevikarer.

Hver dag er der vagtskifte blandt personalet henholdsvis kl. 07.00, 15.00 og 23.00.

Boligselskabet Domea

Helsingegårdens boliger er ejet af boligselskabet Domea. Det er derfor dem, du skal kontakte for at få udleveret nøgle til din lejlighed, inden du flytter ind.

Opstår der behov for større reparationer i din lejlighed, skal der ligeledes træffes aftale med Domea herom.

Domea træffes alle hverdage mellem kl. 8.00 og 15.00 på tlf. nr. 7644 4000.

Har du behov for hjælp til at holde din have, skal du selv træffe aftale med en havemand.

Som beboer på Helsingegården, har du desuden mulighed for at melde dig ind i boligforeningen Rosenvænget. Du kan læse mere om boligforeningen på: www.domea.dk

Velkomstsamtale

Når du er flyttet ind på Helsingegården, vil vi kort efter holde en indflytningssamtale med dig og evt. dine familie/venner. Til samtalen vil centerlederen og din kontaktperson være til stede.

På mødet drøfter vi de spørgsmål, som du måtte have i forbindelse med din indflytning, og vi giver en række praktiske oplysninger om hverdagen på Helsingegården.

Skulle der senere være spørgsmål vil det være hensigtsmæssigt, at du og dine familie/venner i første omgang drøfter behov og problemstillinger med din kontaktperson.

Er der behov for en samtale med centerleder, er det altid muligt at lave en aftale.

Indretning af din bolig

Du og dine familie/venner står for indretningen af din bolig. Boligen er uden inventar, når du overtager den og du skal derfor selv medbringe alt indbo, herunder f.eks. en seng, lamper, gardiner osv.

Når du indretter din bolig, er det vigtigt, at du tager højde for, at eventuelle hjælpemidler skal kunne anvendes hensigtsmæssigt.

Det er også vigtigt, at der er tilstrækkelig belysning, som dækker både dit og personalets behov. Du kan altid tale med din kontaktperson herom, hvis du er i tvivl.

Der er mulighed for tilkobling til YouSee kabel- TV. Du skal kontakte YouSee, hvis du ønsker dette.

Hvis du ønsker internetadgang og telefon, skal du kontakte dit telefonselskab og din internetudbyder og selv lave aftale med dem herom.

Træning

På Helsingegården indtænkes træning i alt, hvad der hører hverdagen til. Det er vigtigt at holde sig i gang, og i princippet kan alt være motion. At stå ud af sengen, at komme i bad og i tøjet, at gå til cafeen osv.

Det betyder også, at den service, pleje og omsorg personalet giver, ikke overskrider grænsen for det, du selv kan.

2 gange om ugen er der fysioterapeut og/eller ergoterapeut til stede i træningssalen, hvor du frit kan komme og træne, som du har lyst og behov for.

Hvis du får behov for specifik genoptræning, bliver der lavet en aftale med dig herom.

Aktiviteter på Helsingegården

Aktiviteten

Helsingegården har et aktivitetscenter, hvor der f.eks. er rig mulighed for at deltage i fælles sociale aktiviteter, som dækker forskellige behov.

Det er brugerne af dagcenteret, som er med til at beslutte hvad dagen skal bruges til, og hvordan aktiviteterne prioriteres.

Nogle af aktiviteterne kan være:

- Socialt samvær
- Små gåture
- Frokostgruppe
- Bevægelse (Spil og træning)
- Og mange flere spændende aktiviteter

Aktivitetscenteret har åbent alle hverdage.

Du er velkommen til at få en samtale med en aktivitetsmedarbejder, hvis du vil høre mere om de forskellige tilbud.

Henvend dig gerne i Aktiviteten, som har indgang i Hall'en.

Aktiviteter i resten af huset

Udover de fastlagte aktiviteter i huset er der forskellige daglige gøremål. Det kan f.eks. være vanding af blomster, og borddækning mm. Disse aktiviteter er du naturligvis velkommen til at deltage i.

Læge

Vi har huslægeordning på Helsingegården. Det betyder at der er lettere adgang til lægen og et tættere samarbejde. Den tilknyttede praktiserende læge kommer i huset på fastlagte dage flere gange hver måned. Vi anbefaler at du i forbindelse med indflytning skifter til huslægen, men det er også muligt at beholde sin egen læge.

Tandlæge

Som udgangspunkt beholder du din egen tandlæge, når du flytter ind. Kommunen kan i visse tilfælde visitere til omsorgstandpleje, hvis du ikke selv kan besøge din egen tandlæge.

Frisør og fodterapeut

Der er flere mobile frisører og fodterapeuter tilknyttet Helsingegården. Personalet kan være behjælpeligt med at formidle kontakt.

Rengøring og tøjvask

Din bolig bliver rengjort 1 gang ugentligt. Hvis du har ressourcer til det, kan du sammen med personalet være med til at holde din bolig ren og pæn.

Du bliver tilmeldt vasketøjsordning automatisk ved indflytning. Hvis du ønsker selv at vaske, bedes du henvende dig til nærmeste leder.

Leveringstiden er en uge, og der vaskes kun tøj, der er egnet til maskinvask, minimum 30 grader og 1000 omdrejninger.

Tøj, håndklæder, sengelinned mv. skal være mærket med afdeling og bolignummer.



Endnu engang velkommen til Helsingegården